



Livret

De Prières

De Poche



Livret

De Prières

De Poche

— Le témoignage de Shaila

Je me suis réveillée au milieu de la nuit, délirante de douleur. Je suis allée à l'hôpital, où j'ai découvert que j'avais une maladie très rare : une méningite fongique. On m'a dit que les médicaments utilisés pour lutter contre cette maladie étaient aussi nocifs que la maladie elle-même et que 25 % des personnes qui en étaient atteintes en mouraient. En gros, il s'agit une masse fongique qui se développe dans le cerveau et se multiplie à une vitesse fulgurante. On vous administre des antifongiques pour tuer cette masse et l'empêcher de se reproduire, mais vous gardez toujours une cicatrice à la base du cerveau ou à l'endroit où elle se trouvait.

Ma mère et mon mari étaient partis pour la nuit. Je dormais, mais je me suis réveillée en pleine crise de panique parce que je savais que je pouvais mourir. Je pouvais me réveiller avec un tube (shunt) dans le cerveau. Et je me suis dit : « Je ne sais pas comment gérer ça. » Alors j'ai prié : « Jésus, si je vais mourir maintenant, dis-le-moi, car je veux juste que les personnes que je connais et qui ne te connaissent pas viennent me voir, et je vais leur dire à quel point tu es bon et qu'elles n'ont pas à s'inquiéter pour moi. » Je voulais juste que le monde connaisse Jésus, en particulier les personnes que je connaissais et que j'aimais. J'ai senti Jésus me dire à ce moment-là :

« Tu ne vas pas mourir. Cela ne va pas te coûter la vie. »

Le lendemain matin, Ryan, mon mari, est venu dans ma chambre d'hôpital, et je lui ai dit : « Bonne nouvelle, je ne vais pas mourir. » Il m'a répondu : « Que dis-tu ? Tu sais, tu prends beaucoup d'analgésiques. Je ne suis pas sûr que ce que tu dis soit vrai. » Je lui ai dit que j'ai reconnu la voix de Jésus qui m'a assuré que je n'allais pas mourir.

Mon pasteur est venu me voir. Mon Église n'est pas du genre à déclarer la guérison sur une personne. Il était venu pour offrir la communion et il m'a dit : « Shaila, je crois que le Seigneur veut te guérir. Je n'ai jamais dit cela de ma vie, et j'aimerais t'imposer les mains et prier pour ta guérison. » Beaucoup de gens priaient pour moi, mais à ce moment-là, le Vendredi saint, j'ai décidé qu'il n'y avait pas de meilleur moment pour parler de la mort et de la résurrection. Il m'a donc imposé les mains, a prié pour ma guérison, puis est parti.

Le mardi suivant, j'ai passé une IRM pour vérifier la taille de la masse fongique. J'avais déjà passé plusieurs IRM au cours de mes cinq semaines et demie à l'hôpital.

Cette IRM visait à déterminer si la tumeur avait rapetissé ou était disparue, ne laissant qu'une cicatrice derrière elle. Après l'IRM, mon spécialiste des



maladies infectieuses s'est précipité dans ma chambre.

Il m'a demandé si j'avais vu les résultats de l'IRM. J'ai répondu que non. Il m'a alors dit : « Bonne nouvelle, vous n'avez plus de méningite fongique ! La boule a disparu. » J'étais stupéfaite. Il m'a dit que non seulement la boule fongique avait disparu, mais qu'il n'y avait aucune cicatrice sur mon cerveau. Il n'avait aucune explication à donner sur la façon dont cela s'était produit, mais la boule avait complètement disparu, comme si elle n'avait jamais existé. Et puis, j'ai fait quelque chose que je n'avais probablement jamais fait auparavant dans un lieu public, et j'ai simplement commencé à dire :

« Loué soit Jésus. Merci, Jésus. Je suis complètement guérie ! »

Le plus étonnant dans mon histoire, c'est que ma meilleure amie, celle qui m'a conduite vers le Seigneur, qui a participé à mon appel au ministère vocationnel, qui m'a présenté mon mari, était décédée d'un cancer du sein seulement un an et demi auparavant.

J'ai ce témoignage très intéressant : d'un côté, je suis profondément

consciente qu'une personne n'obtient pas toujours la guérison, même lorsque nous implorons Dieu pour la guérison et sa miséricorde, mais pourtant, j'ai été guérie. Je garde donc ces deux réalités à l'esprit et je me demande pourquoi nous sommes guéris dans certains cas. Je n'ai pas la réponse, mais je loue Jésus. Pourquoi ne sommes-nous pas tous guéris ? Je ne sais pas, mais Jésus, réconforte-nous, car tenir ces deux réalités entre tes mains exige une grande délicatesse et une foi profonde dans le mystère qu'est Dieu : Tu guéris certaines personnes, mais pas toutes.

L'évêque Sandy Miller a dit la meilleure chose que j'ai jamais entendue au sujet de la guérison. Il a dit qu'avant, nous avions l'habitude de prier pour que personne ne soit guéri ; personne n'était guéri. Maintenant, nous prions pour que tout le monde soit guéri, et certains le sont.

Shaila Visser.

National Director, Alpha Canada
Global Senior Vice-President,
Alpha International

CONTENU

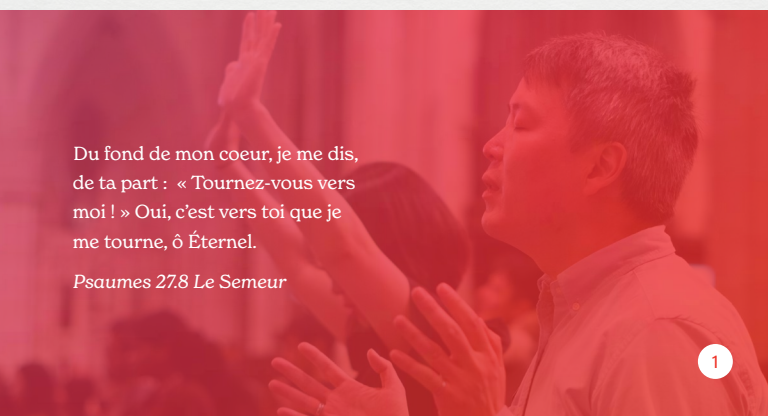
- 01 Qu'est-ce que la prière chrétienne ?
- 02 Pourquoi devrions-nous prier ?
- 03 Quand devrions-nous prier ?
- 04 Pourquoi la prière est-elle essentielle pour Alpha ?
- 05 Mise en place d'une équipe de prière
- 07 Inviter l'Église à prier
- 09 La prière et le jeûne
- 17 Paroles de connaissance
- 18 Ce à quoi s'attendre du ministère de la prière au week-end Alpha
- 19 Ministère de prière sur Alpha
- 20 Principes de la prière + 4 Clés
- 25 Comment animer des moments de ministère
- 26 Étapes de prière / Prier avec des individus
- 27 Prière de foi à Alpha
- 28 Ressources recommandées et lectures

○ Qu'est-ce que la prière chrétienne ?

La prière est essentielle à la vie de chaque chrétien.ne. La prière entraîne une communication avec notre Père céleste par l'intermédiaire de son Fils et la puissance du Saint-Esprit.

La prière, c'est amorcer une conversation avec Dieu ou lui répondre. Elle nous rapproche du Père. Elle nécessite notre coeur, notre écoute, notre silence et notre réponse. Parfois, une action est requise.

Le Seigneur ne s'arrête pas à notre éloquence ou à notre posture, que nous nous agenouillions, tenions debout, assoyions ou nous nous allongions prostrés sur le plancher, il ne veut qu'entendre le son de notre voix pendant qu'on lui ouvre notre coeur.



Du fond de mon coeur, je me dis,
de ta part : « Tournez-vous vers
moi ! » Oui, c'est vers toi que je
me tourne, ô Éternel.

Psaumes 27.8 Le Semeur

Pourquoi devrions-nous prier ?

1

Simplement, nous prions
parce que Jésus a prié.
Matthieu 6.7a affirme :
« Lorsque vous priez... »

2

Pour établir une relation
avec Dieu et demeurer en
Christ

3

Les bienfaits de la prière

« Mais toi, quand tu veux prier, va dans ta pièce la plus retirée, verrouille ta porte et adresse ta prière à ton Père qui est là dans le lieu secret. Et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

Matthieu 6.6

Pour recevoir la paix de Dieu

Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos demandes à Dieu en lui adressant vos prières et vos supplications, tout en lui exprimant votre reconnaissance. Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ.

Phil. 4.6-7

Pour recevoir sa joie

Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon nom. Demandez, et vous recevrez, pour que votre joie soit complète.

Jean 16.24

—○ Quand devrions-nous prier ?

Priez sans cesse.

1 Thessaloniens 5.17

À tout moment ! Priez seul ou avec d'autres. La prière n'est pas restreinte qu'au bâtiment d'église. Priez dans un parc, dans une forêt ou en marchant dans la rue. Vos prières peuvent être chantées, prononcées ou lues à partir des Écritures. S'asseoir en silence, s'attendre à Dieu en sa présence et inviter le Saint-Esprit à venir enrichira votre temps de prière. Dieu désire que nous priions, où que nous soyons, quel que soit le moment ou les circonstances. Prenez votre vie quotidienne, ordinaire — votre sommeil, vos repas, votre travail, vos déplacements — et présentez-la à Dieu comme une offrande.

Nous sommes appelés à agir pour faire des disciples (Matthieu 28.18-20), et Jésus nous dit de prier : « Quand vous priez... » (Matthieu 6.5-15).



Je vous recommande donc, frères et sœurs, à cause de cette immense bonté de Dieu, à lui offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint et qui plaise à Dieu. Ce sera là de votre part un culte raisonnable.

Romains 12.1 Le Semeur

—○ Pourquoi la prière est-elle essentielle à Alpha ?

Alpha fonctionne mieux lorsque nous nous appuyons sur Dieu et sur la présence du Saint-Esprit.

Favoriser une culture de la prière permet d'approfondir les relations avec la Trinité.

L'évangélisation et la prière sont indissociables. Au cœur d'Alpha se trouve une belle rencontre avec Jésus vivant.

À Alpha, nous souhaitons que nos invités trouvent la foi, ressentent la présence du Saint-Esprit et que leur vie soit changée. C'est pourquoi

Prions pour une
rencontre avec Dieu

Enseignons sur une
rencontre avec Dieu.

Racontons des histoires sur
les rencontres avec Dieu.

Encourageons une dépendance
envers le Saint-Esprit

La prière est le moteur d'une rencontre avec Jésus alimentée par le Saint-Esprit. La prière devrait être intégrée aux aspects du parcours Alpha : avant le début du parcours, pendant le parcours et après la fin du parcours.

Cependant, chaque fois qu'ils se tournent pour faire face à Dieu comme Moïse l'a fait, Dieu enlève le voile et ils sont là—face à face ! Ils reconnaissent soudainement que Dieu est une présence vivante et personnelle, et non un morceau de pierre taillée. Et lorsque Dieu est personnellement présent, qu'il est un Esprit vivant, cette ancienne loi contraignante est reconnue comme désuète. Nous en sommes libérés ! Tous et toutes ! Rien entre nous et Dieu, nos visages rayonnant de la lumière de son visage. Ainsi, nous sommes transfigurés à l'image du Messie, notre vie devenant progressivement plus lumineuse et plus belle à mesure que Dieu entre dans notre vie et que nous devenons comme lui.

2 Corinthiens 3.17 Le Semeur

—○ Établir une équipe de prière

L'une des équipes les plus importantes d'Alpha est l'équipe de prière. Pensez aux personnes de votre Église qui sont passionnées par la prière. Pensez à celles qui sont à l'image du Christ, humbles, compatissantes, gentilles et à l'écoute. Celles qui font preuve d'une confiance en l'Esprit Saint dans leur vie quotidienne.

Rôles de l'équipe de prière

Leader de l'équipe de prière

Choisissez un.e responsable qui soit disposé.e et capable de diriger l'équipe de prière avant, pendant et après Alpha. Cela nécessite de lui fournir une formation en prière et que cette personne rencontre régulièrement le groupe, de lui montrer la façon de prier avec les autres pendant les moments de ministère et, bien sûr, d'être une personne qui s'engage à prier régulièrement pour son parcours Alpha. Pensez donc à cette personne dans votre Église qui prie toujours, tant pour elle-même que pour les autres. La personne qui vous demande comment elle peut prier pour vous—et qui semble savoir quand et comment prier pour vous. La personne qui a une véritable passion pour la prière et qui souhaite voir les gens connaître Jésus.

Note : Il existe des vidéos de formation sur le ministère de la prière dans MyAlpha. Le responsable d'équipe n'est pas seul dans cette tâche.

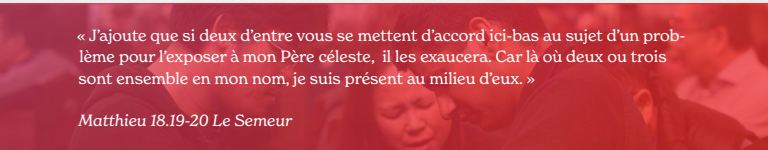
Intercesseur/Équipe d'intercession

Le rôle d'un intercesseur est de prier dans un cadre collectif ou personnel. Les intercesseurs présentent des requêtes pour les autres et s'attendent à Dieu. Ils invitent l'Esprit de Dieu à les aider à entendre, à voir et à connaître ce qui peut être exigé. Le mot « intercesseur » a des racines latines et signifie « une personne qui intervient au nom d'une autre ». Ils se tiennent littéralement « dans la brèche » entre le ciel et la terre.

Équipe de prière

En collaboration avec l'administrateur du parcours, le responsable de l'équipe de prière cherchera des personnes qui se joindront à l'équipe de prière. Invitez personnellement ceux et celles que l'Esprit vous inspire. Les personnes qui sont vraiment passionnées se manifesteront. Rappelez à l'équipe qu'elle doit s'en remettre au Saint-Esprit.

Note : les hôtes et les assistants sont aussi formés pour le ministère de la prière et prient régulièrement pour les participants à Alpha. Ils sont des personnes essentielles à l'équipe de prière et au ministère.



« J'ajoute que si deux d'entre vous se mettent d'accord ici-bas au sujet d'un problème pour l'exposer à mon Père céleste, il les exaucera. Car là où deux ou trois sont ensemble en mon nom, je suis présent au milieu d'eux. »

Matthieu 18.19-20 Le Semeur

Les équipes de prière s'engagent à :

- Assister aux séances d'Alpha sur place et/ou à prier personnellement pendant chaque séance.
- Prier pour chaque participant et membre de l'équipe.
- Prendre part aux moments du ministère de prière, particulièrement pendant la Journée ou le Week-end Alpha et la soirée de guérison.
- Servir humblement à l'arrière-scène.
- Recevoir de l'information confidentielle de l'équipe sur la façon et de prier et le contenu de la prière.
- Transmettre des paroles de connaissance d'abord à l'équipe par souci de redevabilité et de sagesse, avant de les transmettre à d'autres.
- Prendre du temps pendant chaque Alpha de s'attendre à Dieu, d'inviter le Saint-Esprit à venir et à parler et d'être obéissant à prier selon la direction de l'Esprit.
- Commencer à prier un à deux mois avant le début du parcours Alpha et de continuer à prier pour les participants même après la fin du parcours. pray for guests even after Alpha is over.

Inviter l'Église à prier

Alpha peut être un outil formidable pour aider à favoriser une culture de prière et de confiance en l'Esprit Saint au sein de l'Église. Invitez toute l'Église à prier pour Alpha et pour les personnes que l'Église peut inviter.

Une culture de prière favorise l'inclusion et enseigne aux gens comment prier. Même les personnes qui ne font pas partie de l'équipe ou qui ne peuvent pas être présentes en personne se sentent intégrées à l'équipe et à l'œuvre de Dieu.

Conseils pour intégrer la prière à vos réunions régulières

- Commencez à prier pour Alpha lors de vos services ou messes du dimanche, plusieurs mois avant le début du parcours.
- Communiquez des témoignages sur la façon dont la puissance de la prière et l'effort d'inviter des gens a abouti à amener une personne à connaître Jésus.
- Organisez des rencontres de prière planifiées.
- Suggérez de jeûner et de prier avant chaque parcours Alpha.
- Mettez à disposition les cartes de prière 11:02 (basées sur Luc 11:2) disponibles sur le site d'Alpha.
- Donnez régulièrement des mises à jour sur Alpha pendant les services ou messes du dimanche.
- À la fin d'Alpha, partagez des histoires sur ce que Dieu a accompli (les baptêmes sont aussi de belles occasions de témoigner).
- Demandez à l'Église de continuer à prier pour les personnes qui ont rencontré Jésus et pour celles en croissance spirituelle.

11:02

Cartes de prière

Conçues d'après le passage en Luc 11.2 - Jésus nous enseigne comment prier : « Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite. »

Les cartes 11:02 nous rappellent visuellement de nous arrêter chaque jour pour prier pour les personnes dans notre vie qui ne connaissent pas encore Jésus.

Écrivez le nom de trois personnes pour lesquelles Dieu vous met à coeur de prier ainsi que d'inviter à Alpha.

Réglez l'alarme de votre téléphone à 11 h 02 ou 23 h 02. pour vous rappeler de prier et d'inviter des personnes.

alphacanada.org/pray

○ Prière et jeûne

Le jeûne est l'expression de notre dépendance totale envers Dieu et de notre soumission à sa volonté, et non à la nôtre. Le jeûne est un acte d'humilité, une discipline spirituelle qui libère la puissance surnaturelle de Dieu. La prière et le jeûne sont des pratiques que Jésus lui-même a mises en pratique.

Le jeûne a pour but de nous aider à nous concentrer sur Dieu et à prier sans distraction, ce qui augmente ainsi notre capacité à nous concentrer sur les choses de l'Esprit. Il nous permet d'entendre Dieu plus clairement. La pratique du jeûne sert à glorifier Dieu.

Pourquoi jeûner ?

Dans les Écritures, le jeûne désigne l'abstinence de nourriture à des fins spirituelles. Le jeûne biblique est toujours axé sur des objectifs spirituels.

La réunion du jeûne et de la prière est importante parce qu'elle permet aux chrétiens d'obtenir :

Une relation plus intime avec Dieu grâce à moins de distractions et plus d'écoute.

Une percée spirituelle

Un niveau plus élevé d'autodiscipline

Une conscience accrue du Saint-Esprit et de sa présence dans notre vie

Le jeûne peu :

Nous changer pour ressembler plus au Christ

Nous aider à nous concentrer et à trouver l'équilibre

Nous révéler les choses qui nous contrôlent ou que nous devons retirer de notre vie.

Nous aider à être plus conscients de ce que Dieu attend de nous.

Le jeûne ne devrait pas :

Servir à manipuler ou à contrôler

Nous amener à être égoïste ou à se vanter

Le jeûne est prévu

Le Christ s'attend (n'ordonne pas) à ce que les croyants jeûnent. Les paroles de Jésus en Matthieu 6:18-18 ne sont pas un commandement. Il ne nous dit pas qu'il faut que nous jeûnions. Toutefois, il s'attend à ce que nous le fassions. Il a dit : « Lorsque vous jeûnez... » Il supposait que ses disciples jeûneraient. De plus, lorsqu'il a prononcé ces paroles il les a suivies avec l'explication qu'un jeûne devrait être personnel et privé. Vous devez vous concentrer sur votre relation avec Dieu et ne pas le monde savoir que vous jeûnez.



Lorsque vous jeûnez, n'ayez pas, comme les hypocrites, une mine triste. Pour bien montrer aux gens qu'ils jeûnent ils prennent des visages défaits. Vraiment, je vous l'assure : leur récompense, ils l'ont d'ores et déjà reçue ! Mais toi, quand tu jeûnes, parfume tes cheveux et lave ton visage pour que personne ne se rende compte que tu es en train de jeûner, sauf ton Père qui est là dans le lieu secret. Alors ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

Matthieu 6.16-18 Le Semeur

- Alors tous les Israélites montèrent en foule à Béthel. Ils restèrent là, assis devant l'Éternel, pleurant et jeûnant jusqu'au soir, et ils offrirent des holocaustes et des sacrifices de communion devant l'Éternel. Puis ils consultèrent encore l'Éternel. En effet, à cet endroit, se trouvait alors le coffre de l'alliance de Dieu. Phinéas, fils d'Eléazar et petit-fils d'Aaron, était en fonction devant le coffre à cette époque. Il demanda : Devons-nous à nouveau aller combattre nos frères de la tribu de Benjamin ou cesser les hostilités ?

L'Éternel répondit : « Allez-y, car demain je vous donnerai la victoire sur eux. »

Juges 20.26-28 Le Semeur

Après avoir été vaincus au combat, les Israélites ont demandé conseil au Seigneur en jeûnant. Ils se sont tournés vers Dieu pour qu'il leur montre la voie à suivre et leur donne la sagesse nécessaire pour savoir quoi faire.

- Dans chaque Eglise, ils [Paul et Barnabas] firent nommer pour celles-ci des responsables et, en priant et en jeûnant, ils les confièrent au Seigneur en qui ils avaient cru.

Actes 14.23 Le Semeur

Le jeûne nous aide à nous orienter

Tout au long de l'histoire, les dirigeants religieux, comme l'apôtre Paul, jeûnaient et priaient lorsqu'ils devaient prendre des décisions importantes concernant l'Église et la direction.





Le jeûne renforce la prière

David jeûna et pria pour épargner la vie de l'enfant qu'il avait eu avec Bath-Schéba. David savait qu'il avait péché, mais son jeûne n'avait pas pour but de rétablir sa communion avec Dieu. Dieu l'avait déjà restauré et pardonné. La prière dans 2 Samuel 12 concernait la vie de l'enfant. Dieu n'a pas exaucé cette demande. David, cependant, s'est complètement abandonné à Dieu après sa période de prière et de jeûne. Grâce à cette période de prière et de jeûne, de douleur et de perte, David a grandi spirituellement et a pu dépasser le stade où il blâmait Dieu. Il a alors fait confiance à Dieu.

Et moi, quand ils étaient malades,
je revêtais un vêtement de deuil et
je m'humiliais en jeûnant.

Psaumes 35.13a Le Semeur

Le jeûne montre de l'humilité

David était un homme selon le cœur de Dieu. Il jeûnait en signe d'humilité, même s'il aurait pu s'approcher du trône de Dieu et demander avec audace, il choisissait de s'humilier par le jeûne et la prière.



Le jeûne est un signe d'adoration

Dieu désire que nous soyons honnêtes devant lui et humbles dans nos actions. Nous devons ouvrir nos lèvres et laisser notre bouche proclamer sa louange. Notre langue doit chanter sa justice. Lorsque vous jeûnez et priez, faites-le avec les bonnes intentions et attitudes : pour le chercher, acquérir la compréhension et adorer notre Seigneur.



À quoi ressemble le jeûne dans la Bible ?

Le jeûne biblique consiste à s'abstenir de toute nourriture et boisson autre que l'eau pendant une certaine période. Historiquement, le jeûne durait du coucher du soleil jusqu'à la fin des 24 heures suivantes. Pendant le jeûne, on buvait de l'eau lorsqu'on avait faim et pour rester en bonne santé. On prenait un repas le soir, et le repas suivant était le souper. Pendant un jeûne de 24 heures, on sautait deux repas. Le jeûne pouvait durer un jour, trois jours ou jusqu'à quarante jours.

Peu importe ce pourquoi vous jeûnez ou comment vous le faites, le jeûne doit s'accompagner d'un temps passé avec Dieu. Cela peut inclure, sans s'y limiter : prier, s'attendre à Dieu en silence, lire les Écritures et marcher dans la nature. Le but du jeûne est de laisser Dieu vous purifier pendant ce temps et de demander à l'Esprit de vous révéler quelle est la volonté de Dieu.

De nos jours, certaines personnes choisissent de « jeûner » d'autres choses comme, par exemple, des réseaux sociaux, de la télévision et de films, de faire les magasins, des critiques, de la caféine ou de l'alcool, etc. Cependant, le jeûne dans la Bible fait généralement référence à l'abstinence alimentaire.

Moïse demeura là avec l'Éternel quarante jours et quarante nuits, sans rien manger ni boire, et l'Éternel écrivit sur les tablettes les paroles de l'alliance, les dix commandements. (Exode 34.28)

Alors l'Esprit conduisit Jésus dans le désert pour qu'il y soit tenté par le diable. Après avoir jeûné pendant quarante jours et quarante nuits, il eut faim. (Matthieu 4.1-2)

En ces jours-là, moi, Daniel, je fus plongé dans le deuil durant trois semaines entières. Je ne touchai à aucun mets délicat ; je ne pris ni viande, ni vin, et je ne me frottai d'aucune huile parfumée pendant ces trois semaines. (Daniel 10.2-3)

Esther et les Juifs ont jeûné sans manger ni boire pendant trois jours. (Esther 4.16)





Comment jeûne-t-on ?

Puisque le but du jeûne est de nous recentrer – esprit, âme et corps – sur Dieu, nous voulons créer un espace pour qu'il puisse parler, pour que nous puissions l'écouter et lui répondre. La première étape du jeûne consiste à prendre la décision de jeûner, à savoir pourquoi vous jeûnez, à fixer les dates et les heures, puis :

Demeurez centrés

Demeurez constants

Demeurez vigilants

Demeurez en santé

Demeurez hydratés

Remarque : si vous avez des problèmes de santé, par exemple le diabète, veuillez consulter votre médecin avant d'entamer un régime alimentaire restrictif ou un programme de jeûne.

Lorsque vous jeûnez, vous pourriez ressentir :

Des coups de faim

des maux de tête (si vous avez omis la caféine ou le sucre)

Des étourdissements (habituellement dans un jeûne plus long ; si cela se produit, c'est sage d'arrêter le jeûne)

En cas de faim, priez, buvez quelques gorgées d'eau, et cela devrait passer. Quel que soit le jeûne auquel vous choisissez de participer, faites-le pour le Seigneur. Le moment est venu pour nous tous d'écouter la voix du Christ et de lui obéir.

Paroles de connaissance

Les paroles de connaissance sont un don spirituel que certains chrétiens peuvent recevoir dans la prière. Pendant la prière, nous demandons à Dieu de nous révéler des choses qui demeureraient autrement inconnues. Puis, on s'attend à ce que Dieu parle, ce qui peut se manifester de différentes manières :

Un mot ou une phrase peut être exprimé

La personne qui prie peut ressentir une douleur corporelle

Une impression

Des versets bibliques ou des paroles de chants peuvent venir à l'esprit

Lorsque nous prions pour recevoir des paroles de connaissance, nous vous suggérons :

De prier avec espérance

De dépendre du Saint-Esprit qui est déjà à l'oeuvre

D'avoir confiance en Dieu qu'il vous dirigera pendant votre temps d'écoute

De vous assurer que ce que vous entendez s'aligne avec les Écritures

D'examiner si la parole reçue peut être une source d'encouragement

De vous rappeler qu'il est normal d'avoir des temps de silence

Remarque : ne posez jamais de diagnostic et ne dites jamais à quelqu'un qu'il est guéri ou qu'il peut arrêter son traitement. Suggérez-lui plutôt de consulter un professionnel de la santé.

« Il y a toutes sortes d'activités, mais c'est le même Dieu ; et c'est lui qui met tout cela en action chez tous. À chacun, l'Esprit se manifeste d'une façon particulière, en vue du bien commun. L'Esprit donne à l'un une parole de sagesse ; à un autre, le même Esprit donne une parole de connaissance. "L'un reçoit par l'Esprit la foi d'une manière particulière ; à un autre, par ce seul et même Esprit des dons de la grâce sous forme de guérisons, à un autre, des actes miraculeux ; à un autre, il est donné de prophétiser et à un autre, de distinguer entre les esprits. À l'un est donné de s'exprimer dans des langues inconnues, à un autre d'interpréter ces langues. Mais tout cela est l'œuvre d'un seul et même Esprit qui distribue son activité à chacun de manière particulière comme il veut. Le corps humain forme un tout, et pourtant il a beaucoup d'organes. Et tous ces organes, dans leur multiplicité, ne constituent qu'un seul corps. Il en va de même pour ceux qui sont unis à Christ.

1 Corinthiens 12.6-12 Le Semeur

Lorsque votre équipe de prière prie à l'avance et demande des paroles de connaissance, prévoyez un moment où ces paroles pourront être exprimées, ce qui permettra de savoir si elles s'adressaient à vous personnellement, à l'équipe ou à un participant. Cela permet également aux autres de prier pour la parole reçue.



—○ Ce à quoi s'attendre pendant le week-end Alpha

Le week-end ou journée Alpha offre l'occasion, à mi-chemin du parcours Alpha, de s'éloigner du train-train quotidien et de créer un espace où le Saint-Esprit peut agir dans le cœur de chaque participant.

Les participants ont l'occasion de se reposer, de tisser des relations, d'assimiler le contenu, de partager des repas et, s'ils sont ouverts et disposés, de recevoir la prière pendant les mini-séances de prière. De nombreux participants considèrent le week-end Alpha comme un moment clé dans leur parcours spirituel, le moment où ils ont rencontré le Saint-Esprit et où l'information est passée de leur tête à leur cœur.

Le week-end Alpha crée un espace propice aux conversations et aux relations plus profondes. Souvent, les participants tissent des liens plus étroits entre eux et avec l'équipe. Ils nouent ainsi des amitiés durables.

Les quatre séances données pendant le week-end Alpha sont centrées sur le Saint-Esprit et répondent aux questions suivantes : Qui est le Saint-Esprit ? Que fait le Saint-Esprit ? Comment puis-je être rempli du Saint-Esprit ? Comment puis-je tirer le meilleur parti du reste de ma vie ?

Après la troisième séance intitulée « Comment puis-je être rempli du Saint-Esprit ? », un temps est réservé pour que les participants puissent prier et pour que l'hôte et l'assistant.e ainsi que l'équipe de prière puissent prier pour eux. C'est l'occasion pour les participants de faire l'expérience de l'amour de Dieu et de le rencontrer par le Saint-Esprit.

Remarque : assurez-vous que votre équipe de prière prie tout au long du week-end Alpha et encouragez les membres de votre Église à prier pour les participants pendant le week-end.

Le ministère de la prière à Alpha

Le ministère de la prière :

S'accomplit dans la puissance du Saint-Esprit

C'est servir les autres en priant avec eux et pour eux

C'est s'offrir à Dieu comme serviteur, lui confier la suite et permettre au Saint-Esprit d'agir

C'est inviter l'Esprit de Dieu à venir remplir la personne pour laquelle on prie

C'est un temps d'attente et d'intimité avec Dieu

Remarque : pendant le moment de prière du week-end Alpha, le la responsable de l'équipe de prière présente généralement le temps de prière, puis invite l'équipe de prière à s'avancer (ce qui inclut les hôtes et assistants et les autres personnes qui ont été formées). Cependant, vous pouvez choisir de demander aux hôtes et aux assistants qui connaissent vraiment les participants de diriger la prière autour des tables ou de proposer une prière individuelle, si vous le souhaitez.

Le « ministère », c'est le service. Le ministère de la prière consiste à servir les autres par la prière. Comment pouvons-nous servir les personnes qui demandent la prière ? Approchez-les avec joie, humilité et amour. Dirigez-les vers Jésus. Priez les promesses de Dieu.



« Le ministère de la prière consiste à répondre aux besoins des autres avec les ressources de Dieu, non avec les nôtres. »

John Wimber



—○ Principes de la prière

La posture pour prier est essentielle lorsque nous guidons quelqu'un dans un moment de prière. Avant de commencer à prier, tenez compte de ces conseils.

1 | Attendez la manifestation de Dieu avec faim et soif spirituelle.

2 | Priez avec humilité et authenticité, dépendants du Saint-Esprit (Psaumes 40.1 Le Semeur. « J'ai mis tout mon espoir en l'Éternel. Il s'est penché vers moi, il a prêté l'oreille à ma supplication. »).

3 | Priez avec abandon en remettant tout dans les mains de Dieu.

Abordez les choses avec joie, humilité et soyez vous-même.

« Venez à moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Oui, mon joug est facile à porter et la charge que je vous impose est légère. » Matthieu 11.28-30 Le Semeur

Soyez personnel. Donnez-leur votre nom et demandez-leur leur nom.

Parlez d'une voix normale, ne criez pas et ne changez pas de ton.

Utilisez un langage courant.

Une posture détendue est également importante ; vérifiez comment ils se sentent. Sont-ils détendus ou craintifs ?

Pratiquer les 4R du ministère de la prière

1

Respectez la personne

Offrez de prier pour chaque membre de votre groupe – les hommes prient avec les hommes ; les femmes avec les femmes. Rappelez que toute prière est confidentielle.

Demeurez dans la même salle et restez humbles.

Il est tout à fait acceptable que deux personnes prient pour un participant ; pendant que l'un prie, l'autre peut écouter Dieu.

Demandez s'il y a quelque chose de particulier pour lequel vous pouvez prier.

S'ils refusent, attendez que le Saint-Esprit vous révèle quelque chose. Le cas échéant, expliquez-leur comment vous allez prier et priez précisément pour leur demande.

Un contact physique approprié n'est acceptable que lorsque la personne pour laquelle on prie a donné son accord (par exemple, une prière pour soulager un mal de tête peut inclure une main posée sur la tête).

2

Souvenez-vous de la Bible.

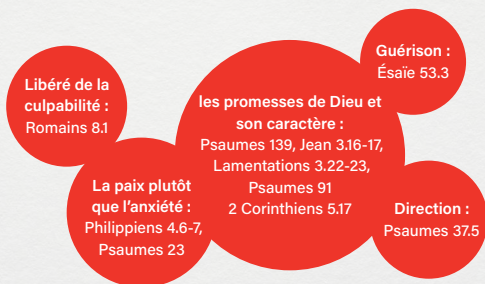
Priez conformément à la parole de Dieu. Rappelez-vous que l'Esprit de Dieu et la Bible ne sont jamais en conflit.

S'appuyer sur les promesses bibliques pour encourager et fortifier.

Priez les Écritures.

Il est important que la personne se sente réjouie, encouragée, et en ayant le sentiment que Dieu l'aime à la fin de la prière.

Suggestions de références bibliques :



Comptez sur le Saint-Esprit

Priez des prières simples : « Viens Saint-Esprit, viens. »
« Merci que tu aimes si profondément (nom du/de la participant.e). »

Faites confiance à l'Esprit de Dieu. Faites confiance aux promesses de Jésus. (Luc 11.13 Le Semeur : « Si donc, tout mauvais que vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison le Père céleste donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent. ») Attendez-vous à ce que l'Esprit vienne.

Attendez Dieu et écoutez-le et n'ayez pas peur du silence.

Si vous ressentez que Dieu dit quelque chose, demandez-vous :

Est-ce conforme à la Bible ?

Est-ce que cela renforce, encourage, réconforte ?

Gardez les yeux et le cœur ouverts et soyez conscients de ce qui se passe autour de vous et de la présence de Dieu. *what is happening around you and God's presence.*

N'oubliez pas que la prière consiste à se joindre à l'œuvre que le Saint-Esprit accomplit déjà dans la vie d'une personne.

Romains 8.26-27 Le Semeur : « De même, l'Esprit vient nous aider dans notre faiblesse. En effet, nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intercède en gémissant d'une manière inexprimable. Et Dieu qui scrute les cœurs sait ce vers quoi tend l'Esprit, car c'est en accord avec Dieu qu'il intercède pour les membres du peuple saint. »

4

Détendez-vous et faites confiance à Dieu.

*Demandez au.à la participant.e : « Ressentez-vous quelque chose ? »
ou « Ressentez-vous que Dieu vous dit quelque chose ? »*

*Exprimez ce que vous pensez que le Seigneur vous dit sur cette
personne (par exemple, un mot, un verset biblique, une image).*

*Ne prétendez jamais qu'une personne a été guérie ou qu'elle peut
arrêter de prendre ses médicaments (nous ne sommes pas médecins).*

*Rappelez au.à la participant.e que la personne qui prie n'est qu'un
intermédiaire et que c'est vraiment le Saint-Esprit qui accomplit
l'œuvre.*

Ne vous découragez pas. Refusez de croire que rien ne s'est passé.

*Rassurez les participants en leur disant que les promesses de Dieu
ne dépendent pas de nos sentiments. Certains peuvent ressentir des
manifestations physiques telles que des larmes, des rires, une attitude
paisible, une guérison, tandis que d'autres peuvent ne rien ressentir.
Dieu est toujours à l'œuvre.*

*Il ne s'agit pas de nous, de nos forces ou de notre sagesse. Nous renvoyons
toujours au Père. Matthieu 7. 7 Le Semeur : « Demandez, et vous recevrez ;
cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira. »*

Célébrez avec vos participants. Remerciez Dieu de ce qu'il a fait et continuera de faire.

*Source : guide de l'équipe Alpha, formation 2, prière et le week-end
(Naperville, IL.: Alpha North America, 2016), pages 22-25.*

○ Comment animer des moments de ministère

1

Ayez une présence apaisante et créez les conditions propices à l'action du Saint-Esprit.

2

Adorez Dieu et invitez le Saint-Esprit à venir.

3

Expliquez clairement en quoi consistera la prière. Expliquez brièvement les dons spirituels qui peuvent être accordés (1 Corinthiens 12).

4

Rassurez les gens que lorsque le Saint-Esprit est invité à venir, il est toujours à l'œuvre, même s'ils ne ressentent rien.

5

Ensuite, invitez votre équipe à prier et suivez les étapes de la prière mentionnées ci-dessous. Certaines personnes peuvent venir à l'avant pour prier, tandis que d'autres peuvent souhaiter que les hôtes animent la prière dans leurs petits groupes ou à leur place. Apprenez à connaître vos hôtes, vos assistants et vos participants.

6

Terminez la prière par un temps de louange en remerciant Dieu.

7

Après un temps de prière (15 à 45 minutes) animé par le responsable, procédez à une clôture officielle.

8

Louez Dieu de ce qu'il a fait. Célébrez !

—○ Étapes de prière/ Prier avec des individus

- 1 | Accueillez la personne dans le temps de prière (échangez vos noms).
- 2 | Expliquez comment la prière va fonctionner : inviter l'Esprit, ouvrir les mains, et observer des moments de silence et d'écoute.
- 3 | Demandez-leur ce pour quoi ils souhaitent prier, écoutez attentivement.
- 4 | Invitez l'Esprit et encouragez-les à ouvrir les mains.
- 5 | Attendez et écoutez ce que Dieu peut être en train de dire ou ce qu'il révèle par l'Esprit.
- 6 | Priez en utilisant des mots simples.
- 7 | Vérifiez comment va la personne, posez-lui des questions si nécessaire, et priez à nouveau.
- 8 | Remerciez la personne de son courage et de s'être présentée.



Remarque : ayez des bonbons à la menthe et des mouchoirs à portée de main au cas où vous en auriez besoin. Si un partenaire de prière travaille avec vous, il peut faire preuve de discernement et prier silencieusement, les yeux ouverts. Demandez-lui de vous faire signe s'il reçoit un message du Saint-Esprit. Prévoyez du temps pour qu'il puisse exprimer son expérience.

○ La prière de foi à Alpha

Une demande de prière courante pendant Alpha est celle d'accepter Jésus comme Seigneur. C'est le moment où la connaissance de qui est le Christ passe « de la tête » au « cœur » du participant.e. Pour aider quelqu'un à inviter Jésus dans sa vie, vous pouvez suivre la prière simple en trois étapes de Nicky Gumbel, qui se trouve dans le livret Pourquoi Jésus ?

Désolé : « Seigneur, je suis désolé.e de ce que j'ai fait de mal. Je me détourne de toutes les mauvaises choses. »

Merci : « Merci d'être mort sur la croix pour moi et de me pardonner. »

S'il te plaît : « S'il te plaît, viens dans ma vie. »

Il y a également une prière dans le guide Alpha pour participants de la quatrième semaine (Comment puis-je avoir la foi ?) :

Seigneur, Jésus-Christ,

Je suis désolé.e des erreurs que j'ai commises dans ma vie (prenez quelques instants pour demander pardon à Dieu de tout ce qui vous préoccupe particulièrement et qui demeure dans votre conscience.)

Pardonne-moi, je t'en prie. Je me détourne désormais de tout ce que je sais être mauvais.

Merci d'être mort sur la croix pour moi afin que je puisse être pardonné.e et libéré.e. Merci de m'offrir ton pardon et le don de ton Esprit. Je reçois maintenant ce don. Viens dans ma vie par ton Saint-Esprit pour être avec moi pour toujours.

Merci, Seigneur Jésus.

Amen



Ressources et lectures recommandées

Deliverance: A Practical Guide to
Freedom | **Jon Thompson**

How to Pray: A Simple Guide for
Normal People | **Pete Greig**

Catholic Christian Outreach
(CCO). Faith Studies Series (série
d'études sur la foi)

Livret catholique sur la prière

Articles: support.alphacanada.org

Bibliothèque sur la prière :



La Prière 24-7
Les promesses de Dieu :



« *Viens, Esprit Saint, viens.* »

Que tous ceux et celles qui prient rencontrent
le Dieu vivant. Merci de vos prières.

Pour plus d'information, veuillez visiter :
alphacanada.org/pray

Remarques

Remarques

Remarques



Alpha Canada
alphacanada.org